



# 广东 师 大学作息

## 东 区 区 北 区

床		6: 30	午休 床	13: 10
		6: 40—7: 10	备	13: 20
		7: 10—7: 40	五	13: 30—14: 10
		7: 40—8: 10	下 六	14: 20—15: 00
上 午	备	8: 10	午 七	15: 10—15: 50
	一	8: 20—9: 00	八	16: 00—16: 40
	二	9: 10—9: 50		
	三	10: 00—10: 40		16: 40—18: 30
	四	10: 50—11: 30	备	18: 30
			九	18: 40—19: 20
			上 十	19: 30—20: 10
			十一	20: 20—21: 00
午	11: 30—12: 30	上就寝	23: 00	
午休	12: 30—13: 10	上	23: 10	
关办公	上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00			

## 云 区

床		6: 30	午休 床	13: 10
		6: 40—7: 10	备	13: 20
		7: 10—7: 40	五	13: 30—14: 10
		7: 40—8: 10	下 六	14: 15—14: 55
上 午	备	8: 20	午 七	15: 05—15: 45
	一	8: 30—9: 10	八	15: 50—16: 30
	二	9: 15—9: 55		
	三	10: 05—10: 45		16: 30—18: 30
	四	10: 50—11: 30	备	18: 30
			九	18: 40—19: 20
			上 十	19: 25—20: 05
			十一	20: 10—20: 50
午	11: 30—12: 30	上就寝	23: 00	
午休	12: 30—13: 10	上	23: 10	
关办公	上午8: 30—12: 00 下午: 13: 30—16: 30			

## 区

床		6: 30	午休 床	13: 40
		6: 40—6: 50	备	13: 40
		6: 50—7: 50	五	13: 50—14: 30
		7: 50—8: 00	下 六	14: 40—15: 20
上 午	备	8: 10	午 七	15: 40—16: 20
	一	8: 20—9: 00	八	16: 30—17: 10
	二	9: 10—9: 50		
	三	10: 10—10: 50		17: 10—18: 30
	四	11: 00—11: 40	备	18: 30
			九	18: 40—19: 20
			上 十	19: 30—20: 10
			十一	20: 20—21: 00
午	11: 40—12: 50	上就寝	23: 00	
午休	12: 50—13: 40	上	23: 10	
关办公	上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00			